

Édition Urbain

# Curieux de Nature

**Bienvenue dans VOTRE aventure.**

Ce n'est pas une promenade comme les autres. Pourquoi?

**Ce castor.**

C'est le début d'une exploration unique.

**Bienvenue dans les merveilles de la nature au cœur  
de la jungle urbaine.**

C'est parti!



Environnement et  
Changement climatique Canada

Environment and  
Climate Change Canada

Canada

**Arrêtez-vous un instant. Regardez autour de vous, respirez profondément et écoutez.**

## **Cet endroit est extraordinaire.**

Nous pensons souvent que la nature est un endroit à visiter, loin de notre vie quotidienne. Mais ce n'est pas vrai.

La nature se trouve même **ici**.

Parce que nous sommes souvent occupés, il nous arrive de la manquer. Mais lorsque nous nous arrêtons et que nous la remarquons, nous réalisons que cet endroit est unique, non seulement pour ses espaces verts, mais aussi pour toute la vie qu'il abrite : plantes, insectes, animaux, oiseaux et, oui, même des castors.

Vous voyez, les castors ne sont pas seulement des icônes de la nature sauvage. Ils aiment aussi la ville et ce sont des voisins travaillants qui façonnent chaque jour le paysage qui nous entoure.

**Ce courageux castor a une histoire incroyable. Suivez-le. Il changera votre façon de voir cet endroit.**

**À emporter**



### **Faites preuve de respect en nature**

Tout comme nous voulons garder nos maisons propres et sûres, nous voulons nous assurer de traiter cette maison de la même manière.

- Portez des vêtements appropriés et apportez de l'eau, des collations et de la crème solaire.
- Restez toujours avec votre groupe et ne vous promenez jamais seul.
- Restez sur les sentiers et respectez les plantes et les arbres.
- Gardez une distance sécuritaire avec les animaux et ne les poursuivez jamais.
- **NE NOURRISSEZ PAS** les animaux, car cela peut leur nuire et modifier leur comportement naturel.
- Parlez à voix basse et déplacez-vous calmement afin de respecter la faune.
- Ne prenez rien dans la nature et ne laissez aucun déchet derrière vous.
  - Faites attention où vous marchez, restez à distance des plans d'eau et soyez conscient de votre environnement.



Profil du  
**castor**

**Nom** | Castor nord-américain (*Castor canadensis*)

**Régime alimentaire** | herbivore

**Poids** | Moyenne de 15 à 30 kg

**Taille** | Hauteur au garrot | 30 à 60 cm | Longueur du corps | 80 à 120 cm

**Durée de vie** | sauvage : 10 à 12 ans | certains vivent plus de 20 ans

**Durée de vie** | captivité : 15 à 20 ans | certains vivent plus de 30 ans

**Particularité** | Peut rester immergé sous l'eau jusqu'à 15 minutes

**Particularité** | Fermer les narines et les oreilles pour empêcher l'eau d'entrer

**Particularité** | Ses grandes dents dorées poussent en permanence



Trouvez un endroit calme et passez-y 3 à 5 minutes.  
Qu'est-ce que vous voyez, entendez, sentez?



**Éveillez  
vos  
sens**

Je vois

J'entends

Je sens

---

---

Vous pensez peut-être tout savoir sur les castors.

# Eh bien, détrompez-vous!

Les castors vivent sur ces terres depuis des millions d'années. Même lorsque la glace et la neige recouvraient le sol, les humains vivaient aux côtés des castors.

Dans diverses cultures autochtones, les castors sont vénérés comme des symboles de travail acharné, de créativité et de travail d'équipe. Ils sont également présents dans de nombreux récits et enseignements, illustrant le pouvoir de la communauté et le respect de la terre. En tirant les leçons de ces enseignements et en prêtant attention à l'histoire des castors, nous pouvons découvrir de nouvelles façons de cohabiter sur cette terre avec tous les êtres vivants.

## Les castors urbains et la réconciliation

Les connaissances autochtones sont l'une des principales raisons du retour des castors dans les villes canadiennes. C'est une réussite en matière de conservation qui contribue à l'épanouissement tant des populations humaines que de la nature.



Dans des villes comme Vancouver, des partenariats avec les nations autochtones ont permis aux castors de revenir dans les ruisseaux urbains, où de nouvelles colonies ont amélioré la qualité de l'eau.

Les chefs autochtones ont encouragé la coexistence avec les castors et les efforts de conservation dans les grandes villes de l'Ontario, ce qui a entraîné une augmentation des populations de castors le long de la rivière des Outaouais et dans le High Park de Toronto.





## À qui ce territoire?

### Sur quel territoire autochtone vous trouvez-vous?

Prenez le temps de reconnaître la présence des différentes communautés autochtones, tant passées que présentes.

#### Fait intéressant!

Partout au Canada, les peuples autochtones contribuent à la protection d'importantes zones naturelles, appelées des aires protégées et de conservation autochtone. Ces zones protègent les terres, l'eau, les plantes et les animaux contre les activités qui pourraient les endommager ou les déplacer.

**Dene :**  
tsaa

**Haida - Xaad Kíl :**  
ts'ing

**Dakelh - Carrier :**  
tsa

**Cree :**  
amisk

**Anishinaabe :**  
amik

**Atikamekw :**  
amiskw

**Innu :**  
amishku

**Kanien'kéha :**  
tsienni:to

**Mi'kmaq :**  
gopit

# Où commence l'histoire de notre castor? À la maison, bien sûr, comme toutes les histoires!

Une résidence est un abri, un lieu sûr où l'on peut manger, apprendre et jouer. Sans ça, il est difficile de survivre, mais avec un « chez soi », tout est possible.

Notre castor est né dans une hutte confortable, dans un endroit très similaire à celui-ci. Pour trouver la maison d'un castor, pensez à ce que vous aimeriez avoir dans votre maison, car les castors recherchent beaucoup de choses similaires!



## Définitions d'un habitat

### Habitat

Les caractéristiques spécifiques qui font d'un endroit le milieu de vie d'une plante ou d'un animal, comme notre castor!

### Zones humides

Zones aquatiques spéciales créées ou améliorées par les castors, qui favorisent la croissance des plantes, la vie des animaux et la propreté de l'eau.

### Écosystème

Tous les êtres vivants et leur environnement qui interagissent dans un endroit donné, comme celui où vous vous trouvez actuellement!

### Écorégion

Vaste zone naturelle caractérisée par des écosystèmes, une flore et une faune similaires, comme la forêt boréale du Canada.



**À mesure que les villes s'étendent, les habitats des animaux, comme ceux des castors, peuvent disparaître. C'est ce qu'on appelle le déplacement. Heureusement, de nombreuses villes canadiennes protègent des zones naturelles en leur sein, où les humains, les plantes et les animaux peuvent cohabiter.**



Quatre murs



Hutte



Cuisine



Espaces verts



Salon



Espace de jeu



Salle de bain



Barrage



Jardin



Plantes

Notre castor, un mâle, est né avec cinq frères et sœurs dans un parc situé juste à l'extérieur d'une ville animée, près des rives d'un grand fleuve. Les castors vivent et travaillent en grande famille ou en colonie : les parents ainsi que les frères et sœurs plus vieux aident à élever les plus petits.

Même tout petit, notre castor a su nager en quelques jours et a appris que le bruit d'une fuite d'eau signifiait que toute la famille devait travailler ensemble pour réparer son barrage.

Il aimait sa famille et leur vie bien remplie, mais lorsque son deuxième printemps est arrivé, notre castor a su qu'il était temps de partir et d'explorer la rivière. Trouver un nouveau foyer ne serait pas facile. Il allait devoir compter sur ses sens aiguisés pour survivre.

Peut-être devrions-nous aussi utiliser davantage nos sens.

**Lorsque nous commençons à voir une ville à travers les yeux d'un castor, nous découvrons à quel point cet endroit est vraiment spécial pour toutes les formes de vie, grandes et petites.**

### Classez vos sens

Utilisez vos cinq sens pour explorer ce milieu. Lequel de vos sens est le plus développé? Classez-les de 1 (le moins développé) à 5 (le plus développé).

Classement #

Qu'avez-vous remarqué avec ce sens?

Comment ce sens vous aide-t-il au quotidien?



#



#



#



#



#

\* Goûtez seulement si c'est sécuritaire.





Notre castor a également une ouïe incroyable. Malgré leurs petites oreilles, les castors entendent les sons faibles provenant de loin, même au-dessus du bruit de la ville, et ils entendent encore mieux sous l'eau. Leurs oreilles se ferment hermétiquement lorsqu'ils nagent, empêchant l'eau d'entrer tout en leur permettant d'entendre le bruit d'une fuite lointaine, d'un danger qui approche ou des appels de leur famille.



### Écoutez attentivement

Fermez les yeux et écoutez attentivement pendant 2 à 3 minutes. Notez **trois sons distincts** que vous entendez et d'où ils pourraient provenir.

#### De la nature

---

---

---

#### Des humains

---

---

---

Maintenant, **entourez** les sons que vous aimeriez moins entendre, ou ceux qui, selon vous, pourraient déranger un castor.



**EXCELLENTE OUÏE**  
Petite chauve-souris brune



**OUÏE MOINS DÉVELOPPÉE**  
Rat musqué



Le nez de notre castor est un autre outil extraordinaire. Les castors utilisent leur incroyable odorat pour communiquer et marquer leur territoire dans les cours d'eau urbains à l'aide d'une forte odeur d'orange appelée castoréum. **C'est comme un « parfum » qui leur permet de repérer leurs voisins**, un peu comme une clôture qui sent bon! Son nez l'aide également à trouver des plantes savoureuses et à se protéger des prédateurs tels que les renards et les coyotes.



**ODORAT  
EXCEPTIONNEL**  
Coyote



**ODORAT MOINS  
DÉVELOPPÉ**  
Corneille d'Amérique



**L'ANIMAL  
QUI SENT BON**  
Pékan



**L'ANIMAL  
QUI PUE**  
Grizzli

Trouvez **deux choses** à sentir autour de vous, comme un arbre, une fleur, de l'herbe ou de la terre. Décrivez l'odeur (terreuse, sucrée, fraîche) et remarquez d'où vient le vent.



**Un nez  
pour la  
nature**

**Que sentez-vous?**

---

---

**Décrivez l'odeur.**

---

---



La ville compte de nombreux restaurants et d'excellents chefs végétariens, mais qui est l'un des meilleurs? Le castor! Ces rongeurs utilisent leur sens aigu du goût pour choisir les meilleures écorces et feuilles à manger.

Les papilles gustatives des castors les aident à choisir des aliments de saison, leur garantissant ainsi de trouver ce dont ils ont besoin tout au long de l'année.



### Les saveurs de la nature

Trouvez une plante à fleurs et observez-la pendant cinq minutes. Comptez le nombre de pollinisateurs qui la visitent (abeilles, papillons, coléoptères ou colibris, par exemple) et notez ce que vous voyez. Notez les espèces les plus fréquentes et la manière dont elles interagissent avec la fleur.

---

---

---

---

---

---



**GOÛT DÉVELOPPÉ**  
Lièvre



**GOÛT MOINS DÉVELOPPÉ**  
Lynx roux

### Fait amusant

Environ un tiers de ce que nous mangeons dépend des pollinisateurs tels que les abeilles et les papillons!



Y a-t-il donc quelque chose que notre castor ne sait pas bien faire ? Eh bien, sa vue n'est pas aussi perçante que celle d'un aigle ou d'une loutre : il est myope, donc les objets éloignés sont flous. Ses yeux sont situés haut sur sa tête pour l'aider à voir au-dessus de l'eau, mais il se fie davantage à son sens du toucher très développé, qui lui permet de se repérer facilement dans cet endroit même lorsqu'il ne voit pas clairement !



**EXCELLENTE VISION**  
Chouette rayée



**VISION PLUS FAIBLE**  
Campagnol des prés



### Chasse aux couleurs dans la nature

Regardez attentivement autour de vous : quelles couleurs pouvez-vous trouver dans la nature ? Écrivez ou dessinez ce que vous remarquez pour chaque couleur.

**Rouge** \_\_\_\_\_

**Orange** \_\_\_\_\_

**Jaune** \_\_\_\_\_

**Vert** \_\_\_\_\_

**Bleu** \_\_\_\_\_

**Blanc** \_\_\_\_\_

**Brun** \_\_\_\_\_

## Notre castor dispose d'un ensemble de sens étonnants et peut-être même d'un « sixième sens »!

Il possède une capacité de navigation spéciale appelée « mémoire du territoire », qui fonctionne comme un GPS intégré. Cela permet aux castors de se souvenir de chaque chemin et tunnel, même dans les étangs et les ruisseaux très fréquentés des villes.

### La mémoire du territoire en action

Les castors nagent dans des tunnels sombres, même sous la glace ou dans des eaux boueuses, et retrouvent toujours le chemin de leur maison. ● Dans les villes, les castors se souviennent des chemins secrets pour éviter les humains, les chiens et les prédateurs. ● Les castors savent où se trouvent tous leurs arbres préférés et les endroits les plus sûrs pour construire leurs huttes, même lorsque la ville change. ● Après une longue nuit de travail, un castor ne se perd jamais et retourne directement à sa hutte confortable.



## Les humains ont-ils un « sixième sens »?

De nombreux peuples autochtones parlent eux aussi d'un « sixième sens ». Ce n'est pas de la magie, mais une façon de connaître le monde qui s'enracine dans un lien profond avec la terre et la vie qui s'y développe.

Les connaissances autochtones nous encouragent à vivre pleinement la nature avec tous nos sens, révélant des perspectives qui dépassent ce que la science occidentale peut expliquer à elle seule. En combinant les perspectives autochtones et occidentales, ce que l'on appelle « l'approche du double regard », nous acquérons une compréhension plus riche du monde naturel.

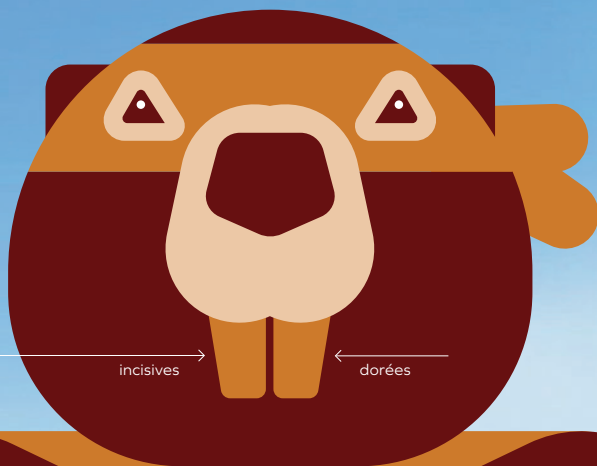
Notre castor excelle dans quatre sens, possède un « sixième sens » très utile pour s'orienter et dispose également d'un superpouvoir évolutif. Il suffit de regarder ses incroyables dents! Ces grandes dents dorées ne cessent de pousser et sont suffisamment solides pour abattre des arbres entiers.

**C'est vraiment impressionnant. C'est son superpouvoir.**

Les incisives des castors leur permettent de construire et d'entretenir des milieux humides, qui constituent des habitats essentiels pour 40 % de toutes les espèces. Avec la disparition des milieux humides dans le monde entier, les castors jouent un rôle important dans la préservation de ces habitats, dont certains sont si vastes qu'ils sont visibles depuis l'espace!

Les zones humides couvrent environ 13 % de la superficie du Canada! Sans elles, nous perdrons de nombreux animaux, oiseaux et plantes dont nous dépendons.

**Les castors sont vraiment des superhéros!**



incisives

dorées



#### **Des castors parachutés**

Les castors sont réintroduits dans différentes régions du monde afin de contribuer à la restauration des rivières et à la création de nouveaux habitats pour les animaux. Dans les années 1940, dans l'Idaho, des castors ont même été largués depuis des avions à l'aide de parachutes afin qu'ils puissent commencer à reconstruire des zones humides. Même s'ils étaient heureux de revenir, ils se seraient probablement passés de cette leçon de vol!

Malgré toutes ses compétences impressionnantes, notre castor ne pouvait pas choisir seul son habitat : il devait tenir compte de tous ceux qui l'entourent.

Pourquoi? **Parce que chaque créature fait partie d'une communauté plus large, où tous les éléments sont interconnectés pour nous donner la vie.** C'est ce qu'on appelle la biodiversité.

## Bio quoi? **La biodiversité!**

Imaginez un casse-tête géant composé de tous les êtres vivants : insectes, oiseaux, mammifères, plantes, champignons et microbes. Chaque pièce est importante pour que le casse-tête fonctionne.

Pour notre castor, la survie ne se résume pas à trouver de la nourriture. Il s'agit d'avoir la bonne combinaison d'espèces autour de lui : des oiseaux qui sèment les arbres, des insectes qui pollinisent les plantes et de grands prédateurs qui éloignent les petits fauteurs de troubles.



Le Canada compte plus de **463 espèces d'oiseaux**, du minuscule petit colibri au faucon pèlerin ultrarapide. Découvrez d'autres faits intéressants et des moyens d'aider les oiseaux dans « *L'état des populations d'oiseaux du Canada* ».

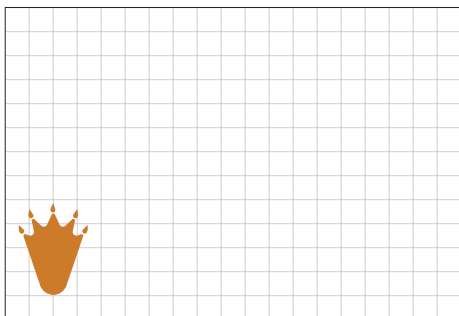


### **Suivez la piste**

Votre tâche consiste à chercher des indices laissés par les animaux ou les insectes, tels que des empreintes, des feuilles mâchées ou des plumes.

Pouvez-vous repérer les traces d'un insecte ou d'un petit animal?

Dessinez toutes les empreintes d'animaux que vous trouvez et essayez de les identifier une fois de retour chez vous.





1 Castor

2 Quenouille à feuilles larges

3 Grenouille maculée de Columbia

4 Raton laveur

5 Bernache du Canada

6 Orignal

7 Coyote

8 Belette à longue queue

9 Colibri rouge

10 Balbuzard pêcheur

11 Grand héron

12 Vulpin fauve

On pourrait croire que la loutre de rivière, un animal carnivore, serait l'ennemie du castor, mais elle est plutôt une amie inattendue.

Les loutres de rivière utilisent souvent les huttes des castors comme abri lors de leurs longs voyages, tout comme les voyageurs qui dorment à l'hôtel. En échange, les loutres aident les castors en mangeant des poissons et d'autres proies qui pourraient autrement causer des problèmes dans les milieux humides où ils vivent.

## C'est un partenariat unique qui permet à cet endroit de fonctionner pour tout le monde!



### Réseau alimentaire

Comment fonctionne la nature? Découvrez-le par vous-même! Tracez autant de flèches que possible entre les espèces qui ont une interaction les unes avec les autres.



### Le grand corbeau et le loup

Les corbeaux trouvent de la nourriture pour les loups et les alertent en cas de danger, tandis que les loups permettent aux corbeaux d'accéder à de la viande qu'ils ne pourraient pas obtenir seuls.

### Partenariats surprenants entre espèces



### Grizzli et épénette de Sitka

Les grizzlis attrapent des saumons et les emportent dans la forêt pour les manger. Les restes en décomposition nourrissent les arbres, les aidant à pousser et à ombrager la rivière, ce qui permet aux saumons de revenir chaque année pour nourrir les ours.



Avant l'arrivée de l'été, notre castor a trouvé l'habitat idéal : un petit étang près des grands immeubles de la ville et au confluent de deux rivières.

À l'arrivée de l'automne, il a construit une hutte confortable et a construit un barrage sur l'une des rivières pour ralentir le débit de l'eau, exactement comme il l'aimait. Mais lorsque la neige a commencé à tomber, notre castor voulait en faire un véritable foyer; il devait trouver une compagne. Et c'est ce qu'il a fait!

Au moment où la neige a fondu, notre castor a accueilli quatre bébés castors en bonne santé, ou castoreaux, dans sa nouvelle famille.

### Les saisons d'un castor : comment le climat façonne la vie



**Printemps**

Les castors reconstruisent leurs barrages et accueillent des bébés. La famille se nourrit de pousses fraîches et d'écorce.



**Été**

Les castors ont une fourrure plus fine. Ils élèvent leurs petits et entretiennent leur hutte. Ils mangent des plantes, jouent et se nettoient.



**Automne**

Les castors développent une fourrure plus épaisse et entreposent des branches et de l'écorce pour l'hiver. Ils s'activent à mesure qu'ils se préparent au froid.



**Hiver**

Les castors survivent grâce à leurs réserves de nourriture et à leur fourrure épaisse, restant principalement à l'intérieur de leurs huttes et se déplaçant lentement pour économiser leur énergie.



### Défi camouflage

Observez les couleurs de votre chemise ou de votre manteau. Trouvez un endroit à l'extérieur où vos couleurs pourraient se fondre dans le décor. Observez les arbres et leur écorce, les feuilles, les arbustes ou les rochers. Dans quelle mesure pouvez-vous vous cacher ? En quoi le fait de se fondre dans le décor peut-il aider les animaux, en particulier dans les zones urbaines ? Comment le changement de saison ou les conditions météorologiques peuvent affecter votre capacité (ou celle d'un animal) à se fondre dans le décor ?



Pour prospérer, notre castor et sa famille dépendent des cours d'eau vitaux qui traversent leur habitat urbain. Nous dépendons tous de ces réseaux aquatiques, ou bassins versants, zones où la pluie, la neige et l'eau s'écoulent dans le même lac, la même rivière ou le même océan.



Les bassins versants relient les plantes, les animaux, le sol et l'eau, créant ainsi un vaste voisinage naturel. L'eau qui coule agit comme une autoroute, transportant les nutriments, les plantes et les animaux à travers le paysage, tout en reliant les forêts, les prairies et les milieux humides.

La diversité de la vie dépend de la santé des bassins versants. Ils sont importants pour tout le monde. Avec les fluctuations climatiques, les bassins versants, où nous vivons, ont besoin d'aide, y compris celle des castors!



### Cartographie des bassins versants

Trouvez un endroit près d'un ruisseau ou d'un étang. Regardez en amont (d'où vient l'eau) et en aval (où elle va). Choisissez trois éléments que vous remarquez dans l'eau ou le long des berges, tels que des rochers, des plantes, des animaux ou des déchets, et réfléchissez à la manière dont ils pourraient affecter la qualité de l'eau en aval.

---

---

Pourquoi est-il important de prendre soin de l'eau ici afin d'aider les plantes, les animaux et les personnes en aval ?

---

---

Le Canada compte • **19 réserves de biosphère** où les communautés, les scientifiques et les peuples autochtones travaillent ensemble pour préserver la santé de la nature. Ces lieux exceptionnels montrent comment la collaboration peut contribuer à protéger les animaux, les plantes et même les êtres humains. Ils nous enseignent comment mieux vivre et nous adapter au changement climatique.



Au Canada, le nombre de castors est passé de plusieurs dizaines de millions à seulement 100 000. Nous avons décidé de coexister avec les castors, les accueillant à nouveau dans nos villes.

Mais quand un castor s'installe, ses voisins humains ne sont pas toujours ravis.

Les gens ne comprenaient pas que notre castor contribuait également à gérer le débit de l'eau dans une ville qui en avait grandement besoin.

Notre colonie de castors avait été très active tout au long du printemps et de l'été. Cela dérangerait la ville, et les autorités ont détruit le barrage de nos castors. Il s'est retrouvé sans abri.

### **La Loi sur les espèces en péril du Canada et les raisons du déclin des espèces**

La perte de biodiversité survient lorsque des facteurs tels que la perte ou la fragmentation de l'habitat, la pollution, les espèces envahissantes, la surexploitation et le changement climatique ont un impact sur la vie des espèces. Et aujourd'hui? Notre monde perd des espèces à un rythme rapide.

La *Loi sur les espèces en péril* vise à freiner ce déclin en aidant à protéger les animaux et les plantes en difficulté, en préservant leur habitat et en favorisant la croissance de leurs populations. Pour en savoir plus sur la loi, consultez le site :



### **L'espoir de la nature**

Même si les villes s'imposent sur la nature, de nombreuses plantes et animaux s'adaptent et prospèrent en ville. Regardez, vous trouverez des signes de guérison et de persistance de la nature, comme des plantes qui poussent à travers les fissures ou de nouvelles pousses sur des branches cassées.

Qu'est-ce que cela vous apprend sur la capacité de la nature à survivre et à s'adapter? Quelle histoire essaie-t-elle de raconter?

---

---

---

---

**Vous pensez peut-être que c'est une histoire triste, une nouvelle histoire de destruction de l'environnement. Ce n'est pas le cas. Pourquoi? Parce que, comme promis, il s'agit d'un castor incroyable avec une histoire remarquable.**

Bien qu'elle n'était pas la bienvenue en ville, la famille de castors n'a jamais abandonné. Chaque fois que son barrage était détruit, elle le reconstruisait, même pendant l'hiver.

Et heureusement qu'elle l'a fait!

Lorsque la fonte des neiges printanière s'est combinée à des pluies torrentielles record, la ville de nos castors a été menacée par une inondation sans précédent. Des vagues et des vagues d'eau se sont abattues depuis les montagnes sur la ville, causant des dégâts incroyables, mais pas dans le quartier de nos castors.

Pourquoi? Les barrages ont créé des barrières naturelles qui ont ralenti les eaux de crue, et leurs bassins ont poussé l'eau sous terre, l'empêchant d'inonder les maisons et les commerces.

Des milliards de dollars ont été économisés, **tout cela parce qu'un castor était déterminé à faire de cet endroit son foyer.**



Allez voir la plateforme d'apprentissage  
Curieux de nature à

[naturelabs.ca/curieux-de-nature](https://naturelabs.ca/curieux-de-nature)



Ainsi, lorsque les saisons ont changé et que de fortes pluies sont revenues, la ville s'est sentie plus en sécurité, protégée par le travail d'un rongeur autrefois indésirable devenu un superhéros local.

Nous ne savons peut-être pas comment se termine l'histoire de notre castor, mais nous savons que chaque créature, **y compris nous**, façonne ce monde à sa manière, chaque jour. Et lorsque nous choisissons d'agir, **tout devient possible**.

En prenant le temps d'apprécier cet endroit, que vous avez peut-être traversé à maintes reprises, vous avez commencé à découvrir ses histoires, comme celle d'un castor déterminé à aider les humains et la nature.

Ces histoires sont importantes. Pourquoi? Parce qu'elles nous rappellent que nous avons aussi une histoire.

Il est temps de trouver la vôtre et de la partager avec le monde : **à vous de jouer!**



## Et maintenant?

Vous comptez et vos actions comptent aussi. Pensez à apporter votre contribution pour aider les gens et la nature dans un endroit comme **celui-ci**.

**Joignez-vous au « Défi de protection de la nature » !**

**Créez un jardin pollinisateur** | Plantez des fleurs indigènes dans votre jardin ou sur votre balcon pour aider les abeilles, les oiseaux et les papillons.

**Protégez les oiseaux** | Rendez les fenêtres plus sûres pour les oiseaux en y ajoutant des motifs à l'aide de marqueurs ou d'autocollants afin qu'ils puissent les voir et les éviter, et aidez encore davantage les oiseaux en gaspillant moins de nourriture, en utilisant moins de plastique et en nettoyant régulièrement les mangeoires.

**Soutenez les zones protégées** | Visitez et respectez les zones naturelles protégées. Faites du bénévolat pour aider les gens et la nature.

**En savoir plus sur les réserves nationales de faune du Canada**

Les réserves nationales de faune du Canada protègent des habitats importants pour les oiseaux migrateurs et la faune, y compris les espèces en péril, dans tout le Canada. Elles protègent la biodiversité et la santé des écosystèmes contre les activités humaines pour les générations actuelles et futures.





## C'est l'heure de la chasse au trésor!

Explorez votre environnement et voyez combien d'éléments de la liste vous pouvez trouver. Restez curieux et prenez plaisir à découvrir les merveilles cachées qui vous entourent.



### Conseils

Choisissez un endroit à explorer en toute sécurité.

Observez attentivement votre environnement.

Utilisez vos sens pour observer ce que vous voyez, entendez, sentez et ressentez.

Notez toute découverte ou tout comportement intéressant.

Ne dérangez pas et ne déplacez pas les animaux ou la végétation, y compris les nids et les œufs.



- Trouvez quelque chose d'orange.
- Trouvez un rocher avec une forme ou un motif intéressant.
- Repérez trois oiseaux et/ou écoutez-en trois chanter.
- Découvrez quelque chose de doux ou de duveteux.
- Trouvez quelque chose qui a une odeur forte ou sucrée.
- Trouvez quelque chose qui flotte dans l'eau.
- Découvrez un insecte ou un petit animal.
- Trouvez quelque chose de brillant ou de réfléchissant.
- Trouvez quelque chose qui éveille votre curiosité.
- Repérez quelque chose de rouge.
- Trouvez une plante avec de petites fleurs. (Encore mieux s'il y a un pollinisateur!)
- Écoutez le bruit de l'eau qui coule (ruisseau, flaque d'eau ou goutte).
- Découvrez quelque chose en forme de cercle.
- Trouvez les traces de cinq animaux (empreintes, plumes, excréments).
- Trouvez quelque chose qui semble avoir été touché par des humains (sentier, déchets, etc.).
- Repérez quelque chose avec des rayures ou des taches.
- Trouvez quelque chose qui a la forme d'une lettre de l'alphabet.
- Repérez un nid d'oiseau ou une maison d'insectes. Attention, ne vous approchez pas trop et ne les touchez pas.
- Repérez quelque chose de très petit, plus petit que votre pouce.
- Trouvez quelque chose avec un fort contraste de couleurs (clair vs foncé, brillant vs terne).



Utilisez [iNaturalist.ca](https://www.inaturalist.ca) pour vous aider à identifier les espèces et pour signaler vos observations afin d'aider les scientifiques.

